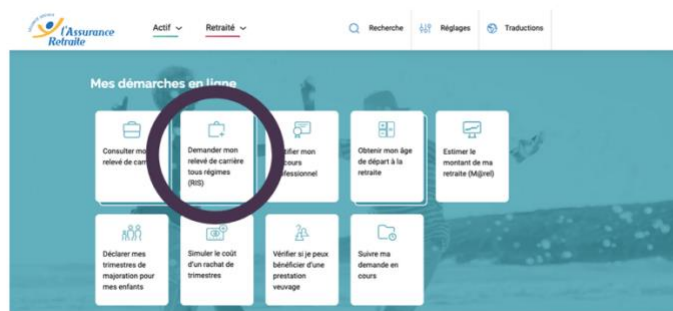
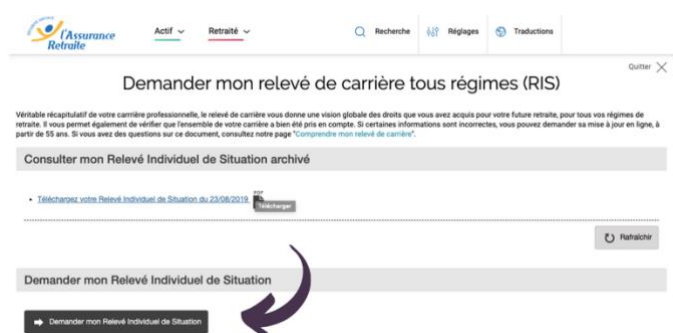


Comment obtenir votre Relevé Individuel de Situation sur le site internet www.lassuranceretraite.fr

1. Connectez-vous sur votre espace personnel, et cliquez sur « **Demander mon relevé de carrière tous régimes (RIS)** ».



2. Cliquez ensuite sur : « **Demander mon relevé individuel de situation** » (bouton gris)



3. Patientez quelques instants, rafraichissez la page puis cliquez sur le lien « **Relevé du (date du jour)** »



4. Ce lien téléchargera un fichier PDF contenant les relevés de carrière de tous vos régimes d'affiliation